

AVISO

PARA EL DÍA DE HOY

MADRID SALUD INFORMA

Según comunica el Servicio de Calidad del Aire de la Ciudad de Madrid, se prevén niveles de contaminación atmosférica que **pueden ser perjudiciales para su salud**



SE ACONSEJA

- ➔ **NO REALIZAR EJERCICIO INTENSO AL AIRE LIBRE**
- ➔ **LIMITAR ESTANCIAS PROLONGADAS EN EXTERIORES**

En especial en los siguientes casos:

Problemas respiratorios crónicos

Problemas cardiovasculares

Embarazadas

Ser mayor de 65 años

Ser menor de 6 años

Para más información:

