



Nace CuandoMeVaya.org, un espacio para hablar de la muerte de otras maneras

El miércoles 13 de diciembre se celebró en la madrileña Biblioteca Pública Municipal José Saramago la presentación oficial de la plataforma CuandoMeVaya.org, un espacio web para hablar y entender la muerte de otras maneras. Un espacio privado, personal y seguro que facilita el diálogo, el recuerdo y la reflexión sobre nuestro propio legado y nos proporciona claves afrontar la muerte como algo natural.

QuandoMeVaya.org es una iniciativa de Fundación ASISPA que ha sido premiada e impulsada por los Servicios Funerarios de Madrid. El acto presentado por Ana Adame, Directora de Fundación ASISPA, contó con la presencia de Javier Ruiz Santiago, Gerente de SFM, Maite García Balán, Responsable de Calidad y Atención familiar de SFM, Loreto Palomares Sanavia, Responsable del Área Comercial de SFM, Elena Sampredo, Directora General de ASISPA y Acisclo Redondo, Presidente de Fundación ASISPA.

La plataforma fue presentada por un equipo multidisciplinar de Fundación ASISPA que destacó el carácter transversal del proyecto en el que han intervenido profesionales de las distintas áreas de la entidad: psicólogas, trabajadoras sociales, técnicas especialistas, periodistas o desarrolladoras de software. Un equipo que con su trabajo diario y la experiencia en el diseño y

1

gestión de proyectos relacionados con el final de vida ha generado un corpus documental y de conocimiento que ha servido para poner en marcha **CuandoMeVaya.org**

El evento contó con el testimonio en primera persona de Lola y Diana, dos voluntarias de Fundación ASISPA que relataron su experiencia en acompañamiento a personas en final de vida en los hospitales madrileños bajo el paraguas de la plataforma Caronte

Los objetivos principales del proyecto CuandoMeVaya.org son:

- Ofrecer a la ciudadanía un espacio privado y seguro para hablar de la muerte y para la organización de sus recuerdos y sus voluntades, así como para la elaboración de legados y asuntos pendientes.
- Informar sobre los distintos recursos de apoyo especializados a través de un catálogo de servicios externos tanto públicos como privados.



Una Guía de recursos sobre el final de vida

CuandoMeVaya.org cuenta con dos grandes secciones. Por un lado, un directorio de recursos tanto públicos como privados para personas en final de vida, familiares y profesionales abierto y accesible a todo el mundo donde se podrá encontrar información actualizada sobre: cómo formalizar y realizar instrucciones previas en todo el territorio nacional y testamentos vitales, los trámites necesarios para las familias tras el fallecimiento, donación de órganos, cuidados paliativos, organizaciones de apoyo y terapias de ayuda. Además, la sección de recursos incluye un amplio repositorio de referencias divulgativas



acerca de cómo afrontar el final de vida con guías, artículos de revista, libros, cuentos y películas.

Tu propio espacio privado

En la sección privada de CuandoMeVaya.org cada persona usuaria podrá registrarse con un email y disponer de un espacio gratuito, privado y seguro para poder organizar y afrontar el final de vida. Un espacio privado que cuenta un blog a modo de cuaderno íntimo en el que poder escribir y reflexionar sobre el final. Una herramienta para identificar el miedo y otras emociones y para tomar conciencia.

Se añaden al espacio privado una serie de ejercicios para identificar nuestro propio legado, para ordenar y preparar la transmisión de nuestro patrimonio interior, la herencia de nuestros valores fundamentales y las creencias y experiencias de nuestra vida con la intención de inspirar a las personas que vienen detrás.

La sección privada se completa con un espacio de almacenamiento donde guardar archivos digitales de documentos que organicen y faciliten el proceso. Además, la persona registrada podrá compartir toda la información que desee con sus allegados y allegadas en el momento presente o futuro que así lo decida.

Rompiendo el tabú

Cuandomevaya.org es un proyecto liderado por Fundación ASISPA que los últimos años ha desarrollado servicios relacionados con el final de vida dando respuestas a nuevas necesidades sociales e implementando metodologías transformadoras.

De estos proyectos destacan:

- Plataforma Caronte, una propuesta innovadora e inédita en nuestro país que ha creado redes de participación ciudadana para acompañar en los hospitales madrileños a personas en final de vida y a sus familiares.
- Acompañamiento y escucha en tanatorios, un servicio dirigido a acompañar, acoger y apoyar a quienes pasan por una situación de sufrimiento o crisis devenida por la pérdida de un ser querido.
- Área de Prevención del suicidio, un proyecto ambulatorio y preventivo que pretende realizar seguimiento a personas que hayan intentado quitarse la vida o presenten riesgo de llevar a cabo un acto suicida.
- Terapias de duelo en ciclos de 12 sesiones o itinerarios formativos para profesionales



Apoyo institucional

El Proyecto CuandoMeVaya.org ha sido ganador del II concurso de colaboración para proyectos de final de vida y ayuda al duelo organizado por la empresa municipal Servicios Funerarios de Madrid (SFM). Servicios Funerarios de Madrid (SFM) tiene como fin ofrecer un servicio funerario integral y de calidad a las familias que precisen su ayuda en la ciudad de Madrid.

Servicios Funerarios de Madrid cubre todo el proceso de defunción, desde el aviso de las familias, velación, inhumación o incineración, hasta las gestiones posteriores y duelo, apoyado en un amplio catálogo de servicios con los que personalizar y cubrir las necesidades que puedan surgir durante y después del fallecimiento. El equipo profesional de SFM, trabaja con la vocación y la responsabilidad que requiere la labor social realizada, ofreciendo a las familias un completo servicio con un único interlocutor, gracias a la gestión de todos los servicios funerarios e instalaciones municipales.

Más información:

[Vídeo de presentación del proyecto](#)

www.CuandoMeVaya.org

www.fundacionasispa.org/finaldevida