

www.stopbrechadigital.org

**Proyecto de
capacitación digital
para personas mayores
y eliminación de la
brecha digital**

Presentamos
#StopBrechaDigital, un proyecto de capacitación digital para personas mayores y eliminación de la brecha digital en nuestras ciudades.

Proponemos para este proyecto global de capacitación digital una serie de acciones que emanan del espíritu de los Objetivos de Desarrollo del milenio y la Agenda 2030, así como de las recomendaciones que hace la Carta de Naciones Unidas para la reducción de la Brecha Digital.

Las recomendaciones de trabajo que nos plantean las líneas de trabajo de ambas instituciones internacionales se pueden resumir en los siguientes puntos:

- Inclusión digital
- Bienes públicos digitales
- Creación de capacidad digital
- Derechos humanos digitales
- Identidad digital: protección de los datos y privacidad
- Acoso y violencia en línea
- Inteligencia artificial
- Confianza y seguridad digitales
- Conectividad mundial
- Erradicación de comportamientos edadistas

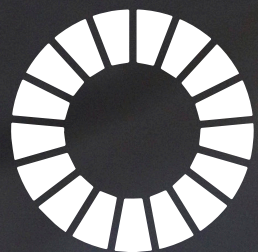
De ellos nace directamente el proyecto que a continuación presentamos.

#StopBrechaDigital 

**Presentación
de la campaña de
difusión del proyecto**

**La conectividad
hace el cariño**

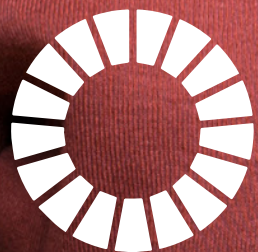
#StopBrechaDigital



**AGENDA
2030**

**En internet no
estamos todas
las personas.
Faltas tú**

#StopBrechaDigital 



**AGENDA
2030**

#StopBrechaDigital 

Formación

#StopBrechaDigital es un Proyecto de Capacitación Digital dirigido a personas mayores para acercarlas y conectarlas a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación a través de un completo programa de **Capacitación Digital** compuesto por **20 talleres, actividades significativas y una campaña de difusión.**

El itinerario formativo está avalado y certificado por el movimiento internacional **#StopEdadismo** con el distintivo de **Formación Antiedadista y pro ciudades digitales inclusivas**



Objetivo General

- Aprender y conocer el uso y manejo de las nuevas tecnologías
- Combatir el edadismo

Objetivos Específicos

- Generar y promover la autonomía y la independencia de las personas mayores dotándoles de herramientas digitales accesibles.
- Acercar las nuevas tecnologías para que sean utilizadas como una alternativa al ocio, al tiempo libre y como medio de comunicación con los demás.
- Combatir la soledad no deseada.
- Interacción con otras generaciones para el intercambio de conocimientos y experiencias.

#StopBrechaDigital 

Propuesta de itinerario formativo

Durante 12 meses se impartirá **Programa Completo de Capacitación Digital: #StopBrechaDigital** compuesto por 20 talleres y 4 actividades significativas.

Un itinerario formativo avalado y certificado por el movimiento #StopEdadismo con el distintivo de **Formación antiedadista y pro ciudades digitales inclusivas**

Internet desde cero: encender, navegar y escribir correos

- Navegar por Internet y acceder a páginas web por medio de direcciones o buscadores.
- Crear y utilizar una cuenta de correo electrónico desde cero.

Administración digital. Haciendo los trámites telemáticos más fáciles

- Adquirir conocimientos básicos sobre el DNI electrónico y los certificados digitales, cómo obtenerlos y qué hacer con ellos

Salud en la Nube.

- Curso dirigido a todas las personas que quieran aprender a gestionar sus citas y datos de Medicina de Familia, Enfermería, calendario de vacunaciones así como otros datos de atención Hospitalaria y medicina especializada.

Compras en internet: fáciles, seguras y eficaces

- Nociones básicas para realizar compras y ventas de forma fácil, segura y eficaz.

Cómo utilizar tu iPhone

- Manejar y configurar tu iPhone de manera sencilla para sacarle el mayor partido haciendo un uso básico del mismo.

Cómo utilizar tu teléfono Android

- Aprender a utilizar el móvil de forma sencilla realizando tareas básicas: cambiar el fondo de pantalla o instalar Apps para realizar otras funciones cotidianas.

Crea tus propios vídeos con tu móvil

- Crear contenidos audiovisuales con un teléfono móvil y editarlos con aplicaciones gratuitas. Grabación, ajustes, edición y exportación para diferentes formatos.



#StopBrechaDigital



#StopBrechaDigital

Propuesta de itinerario formativo

WhatsApp. De App de mensajería a Red Social

- Un curso para aprovechar el potencial de esta potente app de mensajería que ya se ha convertido en una Red Social (Chats, videollamadas, estados...)
- Conocer su manejo es fundamental hoy en día para relacionarnos con los demás.

Redes sociales. El nuevo vecindario

- Crear cuentas en las principales redes sociales y claves para gestionarlas.

Más cerca de los tuyos. Videollamadas y videoconferencias:

- Introducción a los programas de videoconferencia (llamadas, contactos, cambio de cámara, botones de colgar, silenciar y quitar cámara, compartir pantalla...) y las plataformas más utilizados (WhatsApp, Facetime, Hangouts, Meet, Zoom, Skype...)

Tu móvil, tu atlas de bolsillo

- Introducción a Google Maps y a los sistemas de navegación GPS útiles para salir de viaje y no perderse. Imprescindibles hoy en día para localizar una dirección o comercio en concreto
- Usar la herramienta para encontrar nuestros intereses en nuestros alrededores a partir de los mapas colaborativos.

Todo a tiempo con Google Calendar

- Gestionar el tiempo con Google Calendar, una agenda y calendario que permite utilizarlo junto con el correo de Gmail y los contactos para compartir citas y eventos.

Cuida tu salud con la tecnología

- Conocer los dispositivos actuales que permiten monitorizar el estado físico, como las aplicaciones que existen para cuidarlo y mejorarlo, así como las principales Apps de deporte, salud y bienestar.

Llegar a tiempo: Apps de transporte público

- Para evitar esperas innecesarias a la hora de utilizar el transporte público.

Compartir Archivos

- Conocer las principales herramientas que permiten compartir archivos de forma gratuita ahorra tiempo y evita desplazamientos innecesarios o gastos en memorias USB.

Propuesta de itinerario formativo

Fotografía Digital

- Introducción al retoque fotográfico y nociones básicas necesarias para iniciarse. A través de programas de referencia este curso permite aprender conceptos básicos, tales como: el uso de capas, herramientas de recorte y clonado.

Dibujo artístico por ordenador

- Introducción a la pintura y al dibujo digital, empleando herramientas y aplicaciones altamente intuitivas.

Creación de páginas web

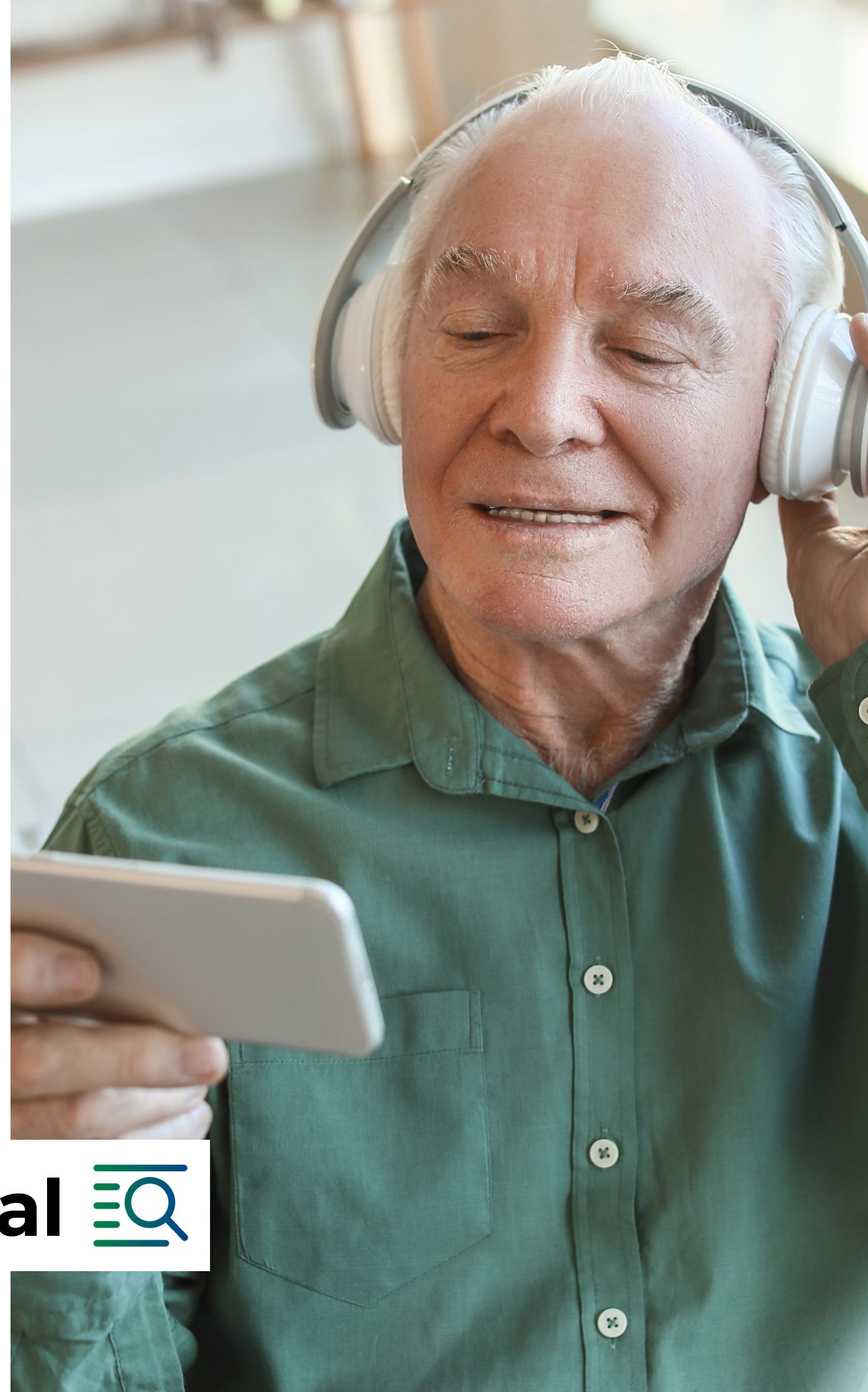
- Crear una web de forma fácil, sencilla y gratuita usando plataformas como WEBNODE, WIX, que disponen de multitud de plantillas altamente personalizables.

Pagar con el móvil

- Todas las claves de los pagos móviles: qué hace falta, cómo funcionan, servicios disponibles y más.
- Una completa referencia para poder configurarlos y usarlos.
- Formas de pago más habituales en tiendas y cómo hacer pagos a amigos, contactos o grupos.

Internet en la tele

- Un repaso por las diferentes alternativas en el mercado actual para convertir la televisión en un dispositivo inteligente.
- Posibilidades y nuevas formas de uso de las televisiones inteligentes
- Conectividad con otros aparatos caseros: móviles, tabletas, etc...
- Servicios en streaming



#StopBrechaDigital





Actividades significativas para la puesta en práctica de lo aprendido en el itinerario formativo

Netiqueta

Netiqueta es un taller para conocer todas las formas de interacción directa e indirecta, las reglas de conducta y cortesía de un usuario con otro en la red.

- ¿Qué es?
- ¿Cómo se usa?
- ¿Cuándo se usa?

Muévete a golpe de clic

Actividad cuyo objetivo es que las personas usuarias conozcan las aplicaciones móviles existentes para facilitar la movilidad urbana y aprendan a utilizarlas..

Radio online

El objetivo es ofrecer a los/as participantes nociones básicas de montaje, operación y puesta en funcionamiento de una radio online. Hoy el desarrollo tecnológico permite montar en pocos pasos y sin apenas infraestructura una radio Online, la cual puede ser escuchada en cualquier lugar a través de internet. El taller consistirá en varias sesiones que combina la transmisión de conocimiento y la elaboración y emisión de un programa en directo.

Ciberarte

Pintar es una de las actividades relajantes que estimula la creatividad, siempre y cuando domines la técnica artística, cosa que no siempre resulta sencillo. Las nuevas tecnologías nos ofrecen la posibilidad de pintar cuadros con técnicas como óleo y acuarela de forma sencilla a la vez que se adquieren destrezas digitales. La actividad consiste en pintar un cuadro, donde el lienzo será la pantalla del ordenador.

#StopBrechaDigital



#StopBrechaDigital 

**Propuesta de
otros recursos de
aprendizaje**

Propuesta de otros recursos de aprendizaje

Tutorías individuales previa cita

- Una asesoría personal en la cual el profesorado pretende conocer la situación del alumnado, ayudando personalmente y orientando en la planificación y ejecución de las tareas del programal.

Grupos de apoyo

- Grupo dinamizado (por monitor/a) en el que personas de nivel avanzado forman pareja con otras personas de nivel inicial con dificultades de aprendizaje en grupo y les instruyen de manera individual.

Sesiones de refuerzo

Se realizan sesiones de refuerzo para el uso y manejo de las herramientas más cotidianas.

- Internet (seguridad y uso adecuado)
- Smartphones (uso general)
- APPs (uso de aplicaciones concretas. WhatsApp, INSALUD, EMT...etc.)

Grupos de aprendizaje

Espacio en el que las personas mayores acuden con inquietudes acerca de Smartphones y las solucionan entre ellos/as intercambiando conocimientos y experiencias.

#StopBrechaDigital



Contacto: www.stopbrechadigital.org

E-mail: comunicacion@asispa.org

Teléfono: +34 661 93 42 **92**



Edificio Luly Zabala.
C/ Martínez Villergas, 6.
28027. Madrid.
Tfn: 91 195 00 95
Fax: 91 405 23 04

www.asispa.org