**PROPOSICIÓN DE DECÁLOGO**

1. Reconocer que el maltrato a las personas por cuestión de edad es un problema social a solucionar: es una de las principales causas de discriminación en el mundo.
2. Promover buenas prácticas contra el edadismo.
3. Entender que el edadismo es una construcción social que discrimina y limita el desarrollo de las personas. Ante cualquier situación de edadismo, tratar de ponerle fin.
4. Educarnos y fomentar la educación contra el edadismo en nuestro día a día, en nosotros mismos, y en las personas de nuestro entorno.
5. Reconocer el papel en la sociedad de las personas en cada etapa de su vida: sus capacidades, su buen hacer, sus conocimientos, su tiempo y su experiencia.
6. Encarar y desmitificar los estereotipos sobre las personas mayores, y favorecer una convivencia integradora e intergeneracional.
7. Respetar la diversidad: no tratar a las personas mayores de forma infantil o paternalista, ni a las personas jóvenes como si no tuvieran madurez o entendimiento.
8. Sensibilizar sobre el hecho de que el envejecimiento es parte de un proceso vital universal que no debe ser ni invisibilizado, ni despreciado.
9. Fomentar el papel de los medios de comunicación como agentes de cambio ante el edadismo: promocionando el respeto, la visibilidad, la diversidad, la realidad y la importancia de las personas en sus diferentes etapas vitales.
10. Involucrar a Instituciones y a actores sociales, con objeto de promover, tanto en el campo público como en el privado, políticas y actuaciones dirigidas a hacer frente al edadismo y las injusticias que conlleva.