

Movimiento #StopEdadismo. Manifiesto.

Somos un movimiento de carácter internacional, cuyo fin es hacer frente a la discriminación por edad.

¿Qué es el edadismo?

La Organización Mundial de la Salud define el edadismo como "los estereotipos, los prejuicios y la discriminación contra las personas debido a su edad".

Es un problema generalizado, silencioso, invisible y normalizado.

Afecta a lo largo de todo el ciclo vital pero tiene una mayor incidencia en las generaciones jóvenes y mayores.

Debido al proceso de envejecimiento de la población en todo el mundo, cada vez afecta a más personas.

¿Qué conlleva?

El edadismo se sustenta en estereotipos casi siempre negativos y creencias sesgadas, que no reflejan la realidad heterogénea, dinámica y diversa del grupo de población de las personas mayores.

Las actitudes edadistas se han naturalizado en nuestra sociedad. Es el único ISMO socialmente aceptado.

Es una de las formas más comunes y socialmente aprobadas de prejuicio y discriminación.

Es el tipo de discriminación que todo el mundo sufrimos en un momento de nuestra vida y de la que posiblemente todxs seamos cómplices.

Una visión edadista de las personas mayores muchas veces desemboca en comportamientos discriminatorios e injustos, que vulneran su dignidad y sus derechos fundamentales.

Además, las consecuencias del edadismo pueden conllevar importantes efectos en la salud a nivel físico, psicológico y social: depresión, baja

autoestima, ansiedad, aislamiento social, inseguridad, sentimientos de insuficiencia, inutilidad y dependencia... e incluso disminución de la esperanza de vida.

Decálogo contra el edadismo

Una sociedad sin edadismo será una sociedad más justa, igualitaria, humana y amable. Creemos firmemente en ello.

El movimiento #StopEdadismo se sustenta en el siguiente decálogo, que sintetiza todos los pasos que deben darse para transformarlo en algo ajeno a nuestra cultura y sociedad:

1. Reconocer que el maltrato a las personas por cuestión de edad es un problema social a solucionar: es una de las principales causas de discriminación en el mundo.
2. Promover buenas prácticas contra el edadismo.
3. Entender que el edadismo es una construcción social que discrimina y limita el desarrollo de las personas. Todos y todas podemos actuar para ponerle fin.
4. Educarnos y fomentar la educación contra el edadismo en nuestro día a día, en nosotros mismos y en nosotras mismas así como en las personas de nuestro entorno.
5. Reconocer el papel en la sociedad de las personas en cada etapa de su vida: sus capacidades, su buen hacer, sus conocimientos, su tiempo y su experiencia.
6. Encarar y desmitificar los estereotipos sobre las personas mayores, y favorecer una convivencia integradora e intergeneracional.
7. Respetar la diversidad a lo largo de todo el ciclo vital desde el trato igualitario entre personas.
8. Sensibilizar sobre el proceso de envejecimiento, mostrando la diversidad de perfiles de personas mayores y reclamando el mantenimiento de la identidad individual más allá de la edad.
9. Fomentar el papel de los medios de comunicación como agentes de cambio ante el edadismo: promocionando el respeto, la visibilidad, la diversidad, la realidad y la importancia de las personas en sus diferentes etapas vitales.

10. Involucrar a instituciones y a actores sociales, con objeto de promover, tanto en el campo público como en el privado, políticas y actuaciones dirigidas a hacer frente al edadismo y la discriminación que conlleva.

Es un movimiento abierto a todos y todas.

Todos y todas podemos hacer frente al edadismo.

Te resumimos en tres pasos cómo puedes sumarte a este movimiento:

1. Reflexiona sobre situaciones edadistas en la vida cotidiana.
2. Hazle frente al edadismo desde la visibilización y la defensa de los derechos de las personas de cualquier edad.
3. Haz visible tu compromiso, comparte y difunde.

(Aquí seguido vendría el CTA, vía firma Change.org, por ejemplo)

No puede ser más sencillo. No hay excusas.

#StopEdadismo