



**ASISPA** 40 años  
Atención a Personas

## Boletín de noticias

Otoño 2020



### Manuel Monteserín Fernández, nuevo Presidente de ASISPA

En la Asamblea General de ASISPA del pasado 7 de octubre de 2020 se eligió a D. Manuel Monteserín Fernández como Presidente de la entidad. Reproducimos a continuación su carta de presentación.

## *La vocación de servicio, nuestro mejor valor*

Mi nombre es Manuel Monteserín Fernández, soy socio de ASISPA desde enero de 1994 y en esta entidad he desarrollado gran parte de mi experiencia profesional. Es un honor para mí haber sido partícipe del crecimiento y haber presenciado en directo los logros de esta entidad, de la que siempre me he sentido parte integrante. Esta afirmación la realizo a sabiendas de haber tenido el doble privilegio de trabajar inicialmente con el equipo de personas que, junto a Carmen Zabala -Luly-, pusieron

en marcha los diferentes servicios y posteriormente, también con las personas que tomaron el relevo en los mismos.

Los valores con que Luly impulsó la creación de ASISPA, se han mantenido y están afianzados, gracias a la contribución de todas y todos los que, durante estos cuarenta años, hemos participado en el desarrollo de la red de servicios integrados que hoy conocemos.

**Continúa en la página siguiente.**



**Viene de la página anterior.**

Mi incorporación como trabajador de ASISPA en 1992, supuso un fuerte revulsivo en mi vida. Su filosofía y su compromiso con las personas atendidas han sido una permanente fuente de inspiración tanto en mi vida profesional como personal. En ASISPA nos movió, nos mueve y nos moverá esta vocación de servicio a las personas.

Son las personas, usuarias, familiares, trabajadoras y trabajadores, las que ofrecen el apoyo, la comprensión, el respeto y la generosidad precisos para dar lo mejor de

nosotros mismos elaborando así la malla que nos sostiene, que nos enlaza y que nos fortalece a diario como individuos y como profesionales. Estos valores se hacen especialmente necesarios y destacables en una situación tan compleja como la que estamos viviendo en este 2020 azotados por la pandemia de la COVID19 y con un panorama sociosanitario inédito en la historia del ser humano.

En este contexto, tengo la oportunidad y siento el deber de devolver a la entidad parte de lo que la entidad me ha aportado. Deseo proseguir por la senda de colaboración y apoyo de la Junta Directiva a la Dirección

de ASISPA como hicieron los anteriores presidentes, D. José Antonio Sánchez-Guardamino y D. Francisco de la Puerta, procurando mantener siempre un clima de respeto y confianza. Quienes me conocen, saben que tengo capacidad de trabajo y me entrego con honestidad a los compromisos que asumo. Espero desempeñar el cargo con la mayor dignidad y servir de férreo y sincero apoyo a todas las personas que con vuestro trabajo y dedicación construís a diario nuestra entidad.

Como primera acción de mi mandato quiero presentaros la Memoria Anual de ASISPA, un año completo de atención a las personas que recoge toda la actividad de la entidad en el año 2019 y que podéis **consultar haciendo click este enlace**. Por último, me gustaría agradecer al anterior presidente, D. Francisco de la Puerta, la excepcional labor realizada en los últimos años y su contribución a la consolidación de nuestra entidad como un referente en la prestación de servicios para la promoción de la autonomía, atención a la dependencia o en situación de vulnerabilidad social.

**D. Manuel Monteserín Fernández.** Presidente de ASISPA



La filosofía de ASISPA y su compromiso con las personas son una **fuente permanente de inspiración para construir a diario esta entidad**. Nos mueve una vocación de servicio que se ha convertido en nuestra seña de identidad y en nuestro mejor valor.

**D. Manuel Monteserín Fernández,** Presidente de ASISPA



# Un año completo de actividades, innovación, crecimiento y atención a la persona

Un año más, desde ASISPA queremos compartir nuestra Memoria Anual. Un documento en el que te contamos el resumen de las actividades llevadas a cabo durante el año 2019.



El año 2019 fue de nuevo un año de crecimiento y consolidación para la Entidad. Este aumento es el reconocimiento a un trabajo comprometido y bien hecho, y es una magnífica

oportunidad para extender nuestro modelo de atención, pionero en su nacimiento y plenamente vigente casi 40 años después. Aunque detrás de cada número, de cada

resultado, hay una persona, cientos de miles (personas usuarias, profesionales, familiares...) en el documento de Memoria Anual resumimos las cifras más importantes de ASISPA durante el 2019. Las personas son nuestra verdadera razón de ser; el eje central del desempeño de nuestra actividad, y toda nuestra experiencia en la gestión de Programas de Intervención nos ha convertido en una entidad de referencia en la prestación de servicios para la promoción de la autonomía, atención a la dependencia o en situación de vulnerabilidad social.

La compleja situación que estamos viviendo nos obliga a observar el pasado reciente para comprender mejor el futuro. Es así como entenderemos mucho mejor nuestra misión como entidad, siempre cerca de las personas y especialmente de las más vulnerables. Desde el corazón de ASISPA queremos dar las gracias a todas las personas que estáis haciendo posible el fin de esta pandemia y construyendo día a día una entidad mejor.

**Conócenos mejor a través de nuestra Memoria Anual 2019 haciendo click en este enlace.**





## Feria Virtual de Empleo y Formación #EmpleoContiGO ASISPA con la formación y el empleo

La Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid organizó, la Feria Virtual de Empleo y Formación #EmpleoContiGO. La primera con carácter telemático que lanza la institución y en la que estuvo presente el centro de Formación de ASISPA.

El encuentro virtual presentó una extensa agenda de actividades y cursos. Además, los participante particulares pudieron presentar sus candidaturas solicitando diversos puestos y becas y, por su parte, las empresas e instituciones participantes contarán con una tablón en el que publicaron sus ofertas laborales y los procesos de selección que tienen abiertos.

Además de los distintos stands de las más de 50 empresas participantes, podemos destacar los siguientes eventos que se celebraron en la feria: Reflexiones sobre el nuevo empleo. En él se analizó cómo se ha reactivado la economía en Madrid gracias a la solidaridad y la participación ciudadana. Con intervenciones de empresas e iniciativas de ciudadanos donde la colaboración y la gestión de conocimiento han reactivado y reinventado profesiones. Otros eventos destacado fueron Preparados, listos, reactivos: Caso de adaptación Sanitas al COVID"O el que ofreció en otra sala virtual, la Directora de RRHH de Nedgia, grupo Naturgy que habló sobre "Equipos virtuales, una oportunidad para el liderazgo emocional",



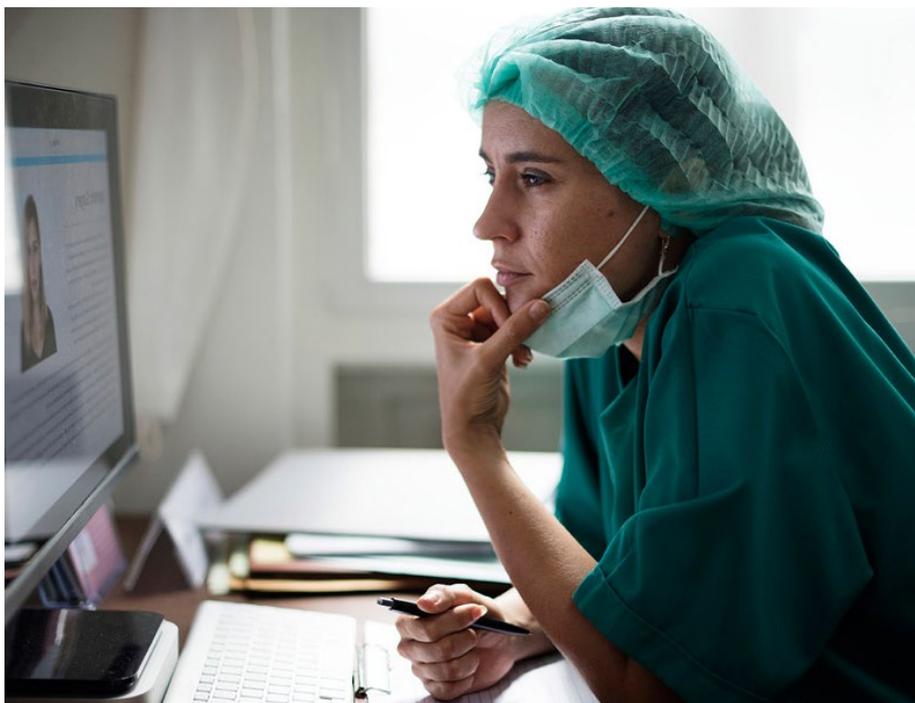
Además de estos eventos los participantes pudieron reservar citas de coaching el día de la feria en la que los coach estarán esperando para conversar y ayudar a impulsar su carrera profesional.

### ASISPA en #EmpleoContiGO

Desde ASISPA participó en #EmpleoContiGO con un stand virtual. **Por la formación y el empleo. #SiempreContigo** fue el lema de nuestro stand. El Centro de Formación de ASISPA organizó un webinar gratuito con el título: Formación y capacitación para profesionales del ámbito sociosanitario.

En el webinar participaron Katia Lérida, Jefe de Formación de ASISPA, y María Lorente, Docente del Certificado de Profesionalidad Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

El tema central del webinar giró en torno a la formación de los profesionales que trabajan en servicios de atención a personas en situación de dependencia y del Certificado de Profesionalidad como la formación oficial que se requiere para toda persona que desee trabajar como auxiliar de geriatría o auxiliar de ayuda a domicilio.



## Nuevos cursos online en ASISPA Formación

**El catálogo online de cursos especializados en el ámbito sociosanitario del centro de Formación de ASISPA sigue creciendo adaptándose a las necesidades de la nueva normalidad.**

En estos meses la formación online se ha incrementado exponencialmente, como solución para seguir capacitando a los diferentes profesionales sin necesidad de desplazamientos ni de actividades presenciales. Por ello, desde el Centro de Formación de ASISPA hemos dado un fuerte impulso a las nuevas tecnologías y en los últimos 3 meses hemos desarrollado dos cursos online fundamentales en sus Planes de Formación que consolidan la oferta formativa de la entidad.

**Bioética en la atención a personas mayores y/o vulnerables.** Bioética en la atención a personas mayores y/o vulnerables. El modelo de

Atención Centrada en la Persona (ACP). Es el nuevo curso con el que se pretende unir los principios éticos y bioéticos en la atención con los principios de actuación del modelo de ACP, y así aplicarlos ante problemas y dificultades que se puedan plantear en el ejercicio de las profesiones sociosanitarias, fomentando siempre el respeto, los derechos y el buen trato a las personas.

**Autocuidado de profesionales: la atención centrada en mi persona.** El segundo curso desarrollado es Autocuidado de profesionales: la atención centrada en mi persona (ACMP). Un curso que pone el foco en los profesionales del

ámbito sociosanitario y en su autocuidado, aspecto clave en la profesión pero especialmente en estos tiempos en los que toda la comunidad sociosanitaria está soportando un sobreesfuerzo añadido.

El curso desarrolla contenidos para trabajar el autocuidado y la promoción de la salud, la resiliencia y la intervención psicosocial en momentos críticos, y finaliza con técnicas de afrontamiento y relajación.

La convocatoria está abierta permanentemente y el precio de cada curso es de 55 euros con un total de 20 horas lectivas. Todos los cursos tienen un descuento del 10% para desempleados y alumnos del Centro de Formación de ASISPA.

Puedes consultar toda la oferta formativa de cursos online y Certificados de Profesionalidad en **www.asispaformacion.com** o contactar con el Centro de Formación de ASISPA en **formacion@asispa.org**

### Generando futuro profesional.

ASISPA Formación ha iniciado este mes de septiembre la 50 edición del Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes. Adaptándonos a la nueva normalidad las 5 últimas ediciones se han realizado a través de un Aula Virtual con una alta demanda y unos resultados tremendamente satisfactorios.



## Semana del Alzheimer en ASISPA

**Millones de personas en el mundo sufren afecciones, pérdidas de memoria u otros desajustes cognitivos que interfieren en su capacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas. La investigación y la prevención se presentan como las claves fundamentales para detener el avance de esta enfermedad.**

Durante una semana, coincidiendo con el día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre y con la intención de sensibilizar a la población en general sobre esta enfermedad, ASISPA organizó un completo programa de actividades planificadas en las Residencias, Centros de Día y Servicios de Animación Sociocultural de la entidad.

La especial situación sociosanitaria por la que atravesamos hace especialmente necesarias el desarrollo y difusión de estas actividades. Realizadas con los máximos protocolos de prevención y con todas las medidas de seguridad tienen como objetivo reivindicar y sensibilizar a la población sobre la salud de las personas

afectadas por la enfermedad de Alzheimer y que cuentan con un doble grado de vulnerabilidad en estos críticos momentos.

Además, la entidad creó el reto ¿Te Acuerdas? en redes sociales e invitó a toda la sociedad a recordar objetos cotidianos de nuestro pasado reciente que ya no se usan y a publicar fotos de estos objetos en sus redes sociales.



**Puedes ver vídeos y fotos de algunas de las actividades realizadas haciendo click en este enlace**



El Alzheimer es una enfermedad degenerativa que representa la forma más común de demencia (60 y un 80 por ciento de los casos), asociada con pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas que interfieren con la vida cotidiana.

El Alzheimer no es una característica normal del envejecimiento. El factor de riesgo conocido más importante es el aumento de la edad, y la mayoría de las personas con Alzheimer son mayores de 65 años, pero también hay casos de Alzheimer de inicio precoz o temprano.

Conocer bien qué es el Alzheimer, sus causas y síntomas es fundamental para reconocer qué cambios de personalidad y conducta trae asociados y cuándo se debe acudir en busca de ayuda profesional.

Estas reflexiones son un extracto de la entrevista realizada con motivo de la Semana del Alzheimer con Ana Cruz y Nuria Gutiérrez, Directora y adjunta a Dirección, respectivamente, del servicio de Centros de Día y Animación Sociocultural de ASISPA. **Puedes leer la entrevista completa haciendo click aquí.**



## Por ti, por todas... ¡Súmate al rosa!

Por ti, por tu madre, por tu hermana, por tu novia, por tu abuela, por tu sobrina, por tu tía..., por todas. ¡Súmate al rosa! Recuerda que la prevención y la detección temprana salvan vidas. Desde ASISPA nos hemos sumado a las acciones realizadas por la sociedad en general el día 19 de octubre, Día Internacional del Cáncer de Mama y nuestras plataformas digitales se han teñido de rosa durante una semana.

### 19 Octubre.

Día internacional del  
Cáncer de Mama

### ¡Súmate al rosa!

Por ti, por tu madre,  
por tu hermana,  
por tu novia, por tu  
abuela, por tu sobrina,  
por tu tía... por todas.

**Recuerda que  
la prevención  
y la detección temprana  
salvan vidas.**



Hemos animado a compartir por el Día Internacional del Cáncer de Mama una foto en la que el color rosa fuera el protagonista con las etiquetas: #SúmateAlRosa #YoTambiénMeSumoAlRosa. Con ello contribuimos a visibilizar nuestro apoyo a todas las luchadoras así como la importancia de la investigación, prevención y de la detección precoz para salvar vidas.



## Es el momento de que los vecinos y vecinas nos ayudemos mutuamente

**Nos encontramos en un momento en el que las recomendaciones se dirigen a que realicemos los mínimos desplazamientos y permanezcamos en nuestros hogares, sobre todo las personas mayores, y otros colectivos de riesgo frente al COVID-19, además de las que se encuentran en cuarentena.**

Por ello, algunas de estas personas están necesitando ayuda en tareas como la realización de compras de alimentos, recoger sus medicamentos en la farmacia, sacar a pasear al perro o bajarles la basura, ya que no pueden salir de sus domicilios.

En Voluntarios por Madrid, el cuerpo de voluntariado del Ayuntamiento de Madrid, cuyo programa gestiona la Fundación ASISPA, han generado una campaña de ayuda y cooperación: Es el momento de la buena Vecindad. En la campaña se facilita la

conexión y el contacto entre las personas del vecindario. Se han diseñado carteles para que, quien quiera, los descargue y los coloque en su edificio (y lo reenvíe a quien considere), con el objetivo de que lo imprimáis, escribáis en él vuestro nombre y modo de contacto y las personas necesitadas de ayuda puedan dirigirse a vosotros para solicitarla. Para más información sobre cómo realizar esta ayuda de manera segura puedes ponerte en contacto con Voluntari@s por Madrid en el teléfono 900 777 888 o en el email: [voluntariospormadrid@madrid.es](mailto:voluntariospormadrid@madrid.es)



ASISPA <sup>40 años</sup>  
Atención a Personas

**En ASISPA estamos con las personas.**

Estamos con los equipos profesionales que a diario se esfuerzan por ofrecer un mejor servicio, con tus familiares y contigo. Y juntos vamos a poner fin a esta pandemia y a construir una nueva realidad más fuerte, más segura, con más garantías. **Para ti, para todos.**

**#SiempreContigo**