



ASISPA 40 años
Atención a Personas

Boletín de noticias

Junio 2020

ASISPA con la prevención del suicidio

El pasado sábado 6 de junio se celebró la Primera Maratón radiofónica dedicada a la Prevención del Suicidio y el Duelo en favor del TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO 911 385 385. La iniciativa en la que ha participado ASISPA se retransmitió de manera íntegra desde la plataforma LaBarandilla.org, la voz de la diversidad.



Ocho horas de Maratón Solidario con debates, música en directo, información y la participación de expertos en la prevención del suicidio, portavoces de los cuerpos de seguridad del Estado y testimonios de supervivientes y afectados. Una iniciativa que tiene como principal objetivo visibilizar un estigma socialmente silenciado, a la vez que solicitar a las administraciones públicas

y autoridades la puesta en marcha del un Plan Nacional para la Prevención del Suicidio. António Gutierres, secretario general de Naciones Unidas señalaba que la pandemia del coronavirus ha puesto de manifiesto los años de falta de atención a la salud mental haciendo un llamamiento a los países para asumir compromisos en el tratamiento de enfermedades psicológicas

por un posible aumento de los suicidios a nivel mundial. En una situación crítica y como consecuencia de la crisis sociosanitaria que seguimos viviendo son muchos los especialistas que advierten, además, de un previsible aumento de ideas autolíticas (actos suicidas cuyo resultado no implicó la muerte). Los especialistas advierten que las depresiones y otras patologías se multiplicarán por dos tras estas semanas, como señala José Manuel Montes, jefe de sección de psiquiatría en el Hospital Ramón y Cajal.



Puedes escuchar los podcast y ver los vídeos con todos los invitados de la **Primera Maratón radiofónica dedicada a la Prevención del Suicidio y el Duelo en favor del TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO 911 385 385** en la página web de la asociación la Barandilla haciendo click en este enlace.



Entrega de los premios TE LO MERECEs: El reconocimiento a una labor y a una trayectoria con compromiso

El pasado sábado 6 de junio se celebró la Primera Maratón radiofónica dedicada a la Prevención del Suicidio y el Duelo en favor del TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO 911 385 385, en el evento se entregaron los premios TE LO MERECEs. Entre los galardonados, nuestra Directora de Relaciones Institucionales, Ana Adame

Los premios TE LO MERECEs forman parte de la iniciativa solidaria y pretenden subrayar el carisma, la valentía y la actitud personal de los premiados. Entre otros galardonados, destaca Javier Martín, presentador del popular programa Caiga quien Caiga. Este actor, como otras personas populares, sufre un diagnóstico en salud mental, pero debido al estigma social que sufre este colectivo solamente conocían su trastorno bipolar un grupo muy reducido de amigos y familiares. El año pasado dio a conocer su diagnóstico para ayudar a romper el tabú que sufren otras personas como él y explicó en radio labarandilla.org con toda normalidad cómo luchaba contra sus miedos gracias al apoyo de su pareja y familia. Otra de las premiadas fue Ana Adame, la directora de Relaciones Institucionales de ASISPA, por su carisma y su labor al frente

de las personas que más lo necesitan, su visión del trabajo en equipo y la acción solidaria. Ana Adame destacó la labor profesional y colectiva de todos sus compañeros de ASISPA y de la asociación La Barandilla en favor de las personas más vulnerables. Otros galardonados

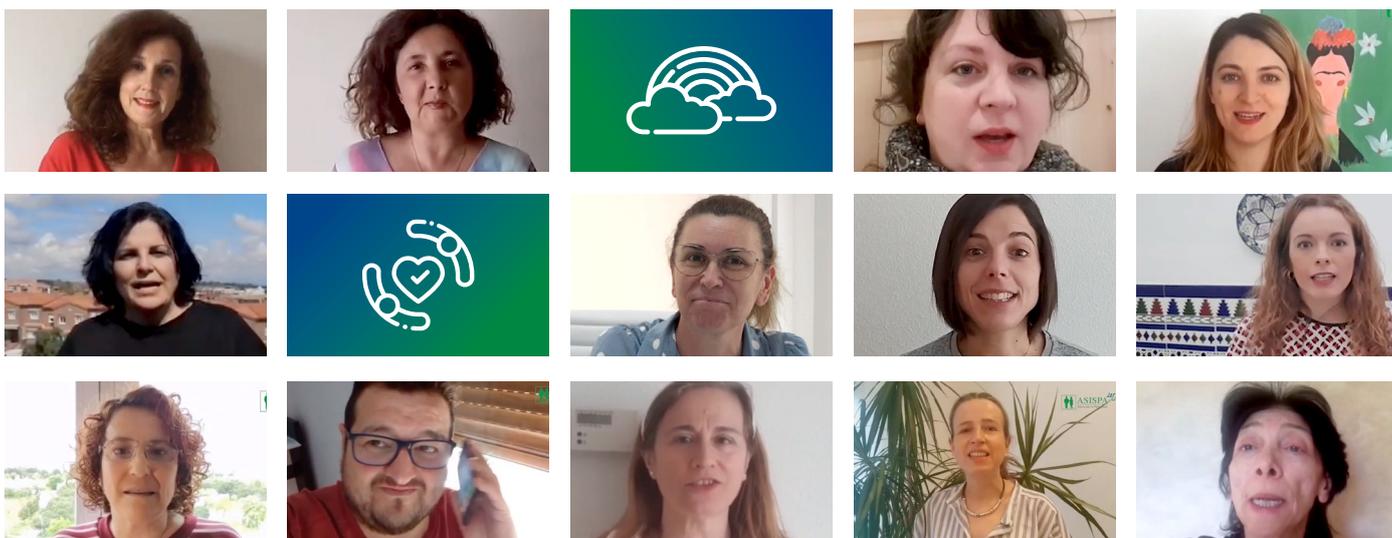
con el premio TE LO MERECEs fueron Junibel Lancho, directora clínica del Hospital de Día Lajman dedicado a la psicorrehabilitación de personas con problemas de salud mental, Pablo Cebolla, productor musical o el deportista Rubén Obregón.



Elena Sampedro, Directora General de ASISPA y Ana Adame, Directora de Relaciones Institucionales, en la recogida del Premio TE LO MERECEs otorgado a Ana Adame.



Puedes ver el vídeo de la entrega del premio **TE LO MERECEs** a Ana Adame haciendo click en este enlace.



#SiempreContigo



Un agradecimiento de compañeros a compañeros.

Los trabajadores y las trabajadoras de ASISPA hemos lanzado una campaña en vídeo para dar las gracias a todos y todas nuestras compañeras. Una campaña que quiere dar las gracias a todas las personas que habéis estado trabajando durante todos estos meses sin descanso. Sois esenciales y sin duda, el mejor valor de ASISPA. Gracias de corazón de parte de todos vuestros compañeros y compañeras.



[Puedes ver el vídeo de agradecimiento de los compañeros/as de ASISPA haciendo click en este enlace.](#)



Fundación UPDEA: acercando la cultura a miles de personas.

Este mes de mayo la Fundación UPDEA cumple 21 años acercando la cultura a miles de personas. Esta Universidad para mayores ha permitido que muchas personas disfruten del arte y de la cultura desde sus casas. Una labor importantísima que la actual situación de confinamiento ha puesto más en valor si puede ser.

Precisamente, durante estos últimos meses han puesto en marcha el proyecto Juntos Estamos Contigo del que ya os hemos hablado y con el que ponen a la disposición de



todos conferencias, consejos, ejercicios y materiales didácticos para mantenernos sanos y activos. Desde ASISPA

queremos felicitarles y contribuir en la medida de nuestras posibilidades a darle la mayor visibilidad posible.



Haciendo click en este enlace puedes ver la entrevista que nuestros amigos de La Barandilla hicieron al presidente de la Fundación UPDEA: Constantino Lorá

Innovación Social Cohousing: una nueva manera de convivir

Ubicado en la localidad de Horcajo de Santiago, el proyecto "Convivir" propone una nueva forma de vida. El residencial, cuyo proyecto surgió en 2015, permite a los usuarios y usuarias disfrutar de las instalaciones y realizar las actividades propias de vivir en una pequeña localidad de 3.500 habitantes.

Este modelo de convivencia, conocido también como «Cohousing», se ha desarrollado en varios países de Europa y

permite a las personas mayores usuarias convivir en un ambiente de solidaridad, amistad y convivencia disfrutando de muchas zonas en común. Los usuarios y usuarias del proyecto Convivir residen en apartamentos dotados con un office y una nevera por si

quieren prepararse algunas de las comidas. Si bien, los desayunos comidas y cenas se realizan en un comedor, donde pueden sentarse individualmente o en grupo. Los menús son preparados dentro del residencial siguiendo las preferencias de cada usuario.



Para más información sobre el proyecto Convivir visita su web **haciendo click en este enlace**



Día Internacional de la Enfermera

Llevando al mundo hacia la salud

El 12 de mayo se celebra el Día Internacional de la Enfermera. Una celebración que este año se hace aún más especial pues la OMS ha declarado el 2020 como el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona. Desde ASISPA quisimos celebrar este día haciéndonos eco del discurso de Annette Kennedy, Presidenta del CIE (Consejo Internacional de enfermeras) quiere compartir con todos con motivo de este día tan especial

El Día internacional de la Enfermera se celebra el 12 de mayo en todo el mundo con ocasión del aniversario del nacimiento de Florence Nightingale: la precursora de la enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería.

Hoy, en este 2020 con el planeta en situación de alarma, mostramos nuestro agradecimiento a las más de 20 millones de enfermeras que día a día desarrollan su labor en condiciones no siempre favorables en todo el mundo. Cada una de ellas tiene una historia, entienden de esperanza y valor, alegría y desesperación, dolor y sufrimiento, así como de vida y muerte. Al ser una fuerza siempre presente para el bien, las enfermeras escuchan el primer llanto de los bebés recién

nacidos y son testigos del último aliento de los moribundos. Están presentes en algunos de los momentos más preciados de la vida al igual que en algunos de los más trágicos. Las enfermeras sirven a la humanidad y, mediante sus acciones, protegen la salud y el bienestar de las personas, las comunidades y las naciones.

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) quiere que la voz de la enfermería se escuche

en todo el mundo para dar a conocer nuestra gran profesión y cómo contribuye al bienestar del mundo. Las enfermeras cuidan, curan, educan, lideran, defienden y son fundamentales para prestar cuidados seguros, accesibles y asequibles. En este Día Internacional de la Enfermera, recurrimos a la voz auténtica de enfermeras de todos los lugares para ofrecer al mundo una visión de esta profesión maravillosa, innovadora y vital.





#VamosMadrid: 15.000 comidas a domicilio para los mayores más vulnerables

Fundación Ibercaja e Ibercaja Banco pusieron en marcha durante el mes de mayo la plataforma solidaria VAMOS con el objetivo de recaudar las donaciones de particulares y empresas que quieren ayudar a proteger a las personas mayores vulnerables (solos o con discapacidad) en Madrid, como consecuencia de la expansión del COVID-19.

#VamosMadrid el es primer reto que han propuesto: conseguir 15.000 comidas a domicilio para mayores vulnerables durante un mes. Con la aportación de personas como tú, continuamos luchando por alcanzar nuevos retos que cubran la mayoría de las necesidades de los más vulnerables. Con la ayuda de todos podemos conseguirlo. En este primer reto de la campaña van a estar apoyados por Cáritas Madrid.

La iniciativa se ha lanzado en varias ciudades españolas, Madrid, Zaragoza, Valencia y participar es muy sencillo, se pueden hacer pequeñas donaciones* (desde 10 euros) a través de bizum, transferencia bancaria o teléfono. Puedes seguir el desarrollo de la campaña haciendo click en el siguiente enlace:
www.ibercaja.es/vamosmadrid/

IberCaja y la banca socialmente responsable

La cadena de Participación de la Fundación Asispa sigue creciendo

En nuestro último eslabón entrevistamos a Íñigo Aguirre delegado de Fundación Ibercaja en Madrid que actualmente está desarrollando una importante campaña a favor de Cáritas en Madrid #VamosMadrid



¿Qué es lo que te movió a hacer lo que haces?

La voluntad de estar al lado de quien más lo necesita y poner en valor todo cuanto la banca socialmente responsable es capaz de hacer por las personas, que es mucho. En Ibercaja es parte de nuestro ADN desde el origen de nuestra institución, hace ya casi 150 años.

¿Qué es para ti la innovación en proyectos sociales?

Tener unas bases y propósitos claros y firmes, pero la capacidad de reajustar la forma de alcanzarlos de manera ágil. Muchas necesidades

sociales siguen estando ahí desde -lamentablemente- mucho tiempo, pero lo que va cambiando es la forma de abordarlas. Casi siempre es bueno comenzar pronto, e ir reajustando y optimizando los flecos del proyecto sobre la marcha. La capacidad de reacción y la eficiencia priman sobre la perfección.

¿Qué impacto buscas con tus acciones?

Contribuir al desarrollo social y personal de los territorios en los que operamos y de las personas de nuestro entorno (¡sean o no clientes!).



Puedes leer la entrevista completa de la Cadena de Participación de la Fundación ASISPA **haciendo click aquí.**



ASISPA

Atención a Personas

40 años

Siempre contigo

En ASISPA estamos con las personas.
Con todas, contigo. Con el amor,
con el respeto y con los cuidados
que todos los seres humanos merecemos.

Y juntos, contigo, vamos a poner fin
a esta pandemia y a construir una nueva
realidad más fuerte, más segura,
con más garantías. Para ti, para todos.

Contigo. Siempre contigo.