familias, igualdad y bienestar social | MADRID

ASISPA 40 años
Atención a Personas

Eficacia del programa de estimulación cognitiva "Entrena tu mente" para personas usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio

Introducción

La aplicación de programas de estimulación cognitiva en el propio domicilio de los participantes, a diferencia de otros recursos (centros de día, centros de mayores, residencias, etc.) permiten adaptar los ejercicios a su perfil y necesidades, previniendo así su deterioro cognitivo y ayudando a que permanezcan durante mas tiempo en su domicilio.

Objetivo

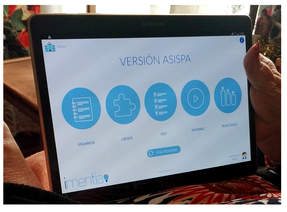
El presente estudio tiene como objetivo determinar el efecto de la aplicación de un programa de en estimulación cognitiva en el ámbito del servicio de ayuda a domicilio (SAD).

Metodología

Se seleccionaron un total de 35 personas usuarias del SAD con deterioro cognitivo leve (puntuaciones entre 29 y25 en el MEC de lobo). Se valoraron sus capacidades cognitivas iniciales a través de la escala CAMGOG.

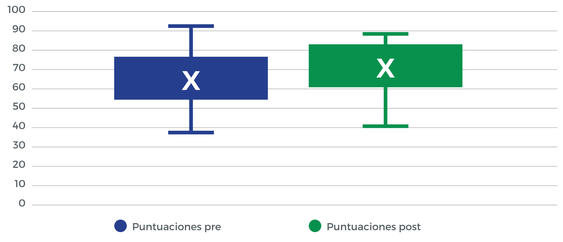
Todos participaron en el programa de estimulación cognitiva "ENTRENA TU MENTE" que constaba de 12 sesiones semanales con 50 minutos de duración que se llevaban a cabo en el propio domicilio del usuario.

Incluía diferentes tipos de ejercicios donde se trabajaban: orientación, atención, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas, praxias y gnosias que eran elegidos en función del perfil de cada persona usuaria. Se utilizaron tablets para su aplicación.



Resultados

Al finalizar el programa todos los participantes fueron reevaluados con la escala CAMCOG. Los resultados muestran que hubo una mejora en el rendimiento:



El análisis estadístico de comparación de medias (prueba t) para muestras relacionadas, arrojó un resultado de (t = -5,012, p = 0), lo que indica que las mejoras son significativas.

Conclusiones

Los resultados muestran que la aplicación de un programa de estimulación cognitiva en el domicilio mejora el rendimiento, lo que indicaría una mejora en sus capacidades, previniendo así los efectos negativos del envejecimiento.

www.asispa.org