familias, igualdad y bienestar social | MADRID

ASISPA 40 años Atención a Personas

Estudio poblacional sobre la Soledad Social percibida entre las personas usuarias de los diferentes servicios ofrecidos por ASISPA

Justificación

La Soledad Social, se define como la experiencia subjetiva de insatisfacción frente a la sociedad en la que se vive, en términos de estilos de vida, de valores y de usos de nuevas tecnologías. (Pinel, M et al. 2009)

Por tanto, según dicha definición, serían los cambios sociales acelerados percibidos por el ser humano, los que en último término serían los causantes de un sentimiento de aislamiento social, es decir, la soledad en muchas ocasiones derivaría del enfrentamiento a esos cambios, que en definitiva condicionarían una percepción de falta de pertenencia a un grupo o red social, viéndose dicha percepción agravada por los cambios que está sufriendo la sociedad tecnológica actual y los estilos de vida generados por la misma.

Objetivo General

Comprobar cuál es el nivel de Soledad Social que presentan las personas mayores usuarias de los diferentes servicios.

Objetivos Específicos

Realizar estudio poblacional descriptivo sobre la distribución según servicios de personas usuarias que viven solas.

Determinar el nivel de soledad social percibida por las personas usuarias y analizar la influencia de determinadas variables.

Metodología

Estudio observacional de corte trasversal, y analítico para determinar el nivel de soledad percibida entre las personas usuarias de los servicios de Centro de Día, CMM, Residencia, SAD y TAD.

La muestra se estratifica por servicios y se aplican pruebas estadísticas de asociación entre las variables independientes: Edad, "Vive sola; Estado civil y tener Hijos" con las variables dependientes Nivel de soledad determinada por la puntuación total en la escala Este II de Soledad Social (cuantitativa), y condición de persona en situación de Soledad Percibida (Categórica). (≥15 puntos en escala ESTE II).

Igualmente relacionan las variables independientes con los resultados de cada una de los factores de la escala.

Análisis de los resultados

- La variable vivir sola, aunque parece ser influyente en toda la muestra, no es determinante para establecer la condición de persona en situación de soledad social, la relación más intensa en este sentido se establece entre la población usuaria de Centros de Día.
- Entre las personas usuarias de los servicios de CD, CMM y TAD, la variable edad se correlaciona significativamente con una peor puntuación en la escala, siendo particularmente acentuada respecto al uso de nuevas tecnologías. Por otra parte no se observa dicha correlación entre las poblaciones usuarias del servicio de Centros Integrados Municipales y del SAD.
- Para las personas usuarias del SAD, la variable tener hijos, si se muestra como factor influyente a la hora de condicionar la situación de persona en soledad social, manifestando peores puntuaciones aquellas personas que viven solas y no tienen hijos.
- Las personas usuarias de TAD y SAD , refieren una peor percepción del Índice de Participación social subjetiva (promedio: 4,36), en contraste con las percepción obtenida por las personas usuarias de los CMM (promedio: 2,21).
- En general y atendiendo al promedio de puntuación obtenida al aplicar la escala, las personas usuarias de los todos los servicios a excepción de las personas usuarias de los CMM (Nivel Bajo), refieren un nivel medio de Soledad Social.
- Por último señalar que ninguna variable por si sola es determinante para establecer la condición de persona en situación de soledad social.

Resultados

Servicio de Tele Asistencia Domiciliaria

Promedios resultados Escala Este II en TAD.	
Percepción de Apoyo Social.	3,82
Uso de nuevas tecnologías.	3,75
Índice de participación social subjetiva.	4,53
Total:	**12,1**

Centros de día

Promedios resultados Escala Este II en CD.	
Percepción de Apoyo Social.	3,66
Uso de nuevas tecnologías.	4,83
Índice de participación social subjetiva.	4,085
Total:	**12,5**

Servicio de Ayuda a Domicilio

Promedios resultados Escala Este II en SAD.	
Percepción de Apoyo Social.	3,30
Uso de nuevas tecnologías.	3,90
Índice de participación social subjetiva.	4,72
Total:	**11,93**

Centros Municipales de Mayores

Promedios resultados Escala Este II en CMM.	
Percepción de Apoyo Social.	3,1
Uso de nuevas tecnologías.	3,44
Índice de participación social	2,21
Total:	**8,76**

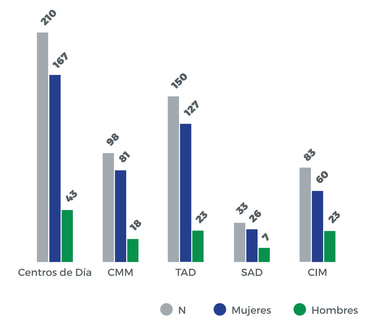
Centros Integrados Municipales

Promedios resultados Escala Este II en C.I Municipal.	
Percepción de Apoyo Social.	2,83
Uso de nuevas tecnologías.	5,72
Índice de participación social subjetiva.	3,84
Total:	**12,39**

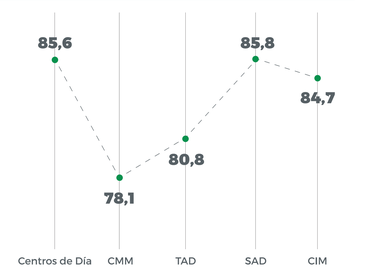
Datos muestrales. Distribución por Servicio

	Centros de Día	CMM	TAD	SAD	C.I.M
N	210	98	150	33	83
Mujeres	167 (79,5%)	81 (82,6%)	127 (84,7%)	26 (78,8%)	60 (72,3%)
Hombres	43 (20,5%)	18 (18,4%)	23 (15,33%)	7 (21,2%)	23 (27,7%)
Edad Media (Años)	85,6	78,1	80,8	85,8	84,71
Personas en Soledad Social puntuación total ≥15 puntos	**64 (30,48%)**	**12 (12,24%)**	**45 (30%)**	**7 (21,2%)**	**18 (21,7%)**

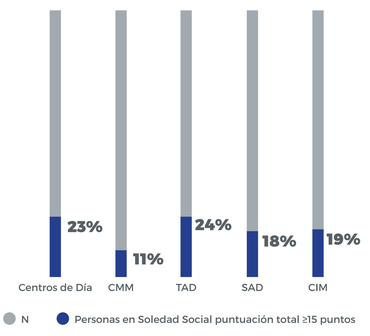
Distribución de la muestra



Edad Media



Personas en soledad social %



Conclusiones y discusión

Los resultados obtenidos respecto a la relación entre la edad y una mayor percepción de soledad se alinean con los obtenidos por otros autores y podrían indicar que los cambios sociales que experimentan las personas mayores implican un gran esfuerzo a nivel adaptativo, al menos para las personas usuarias de CD, CMM y TAD. Este aspecto también se vería respaldado por los resultados que refleja la escala en el factor 2 relativo al uso que el mayor hace de las nuevas tecnologías.

Así mismo, del análisis estadístico, se adivina la naturaleza multidimensional de la soledad social en la que median para su instauración múltiples variables, muchas de las cuales no han sido tratadas en este trabajo y que podrían ser variaciones a nivel físico y de estado de salud, o referentes al contexto social y económico.

A raíz de los resultados y la población estudiada se pueden plantear nuevas cuestiones tales como, la influencia del deterioro cognitivo en la percepción subjetiva de la soledad, conocer la distribución de la soledad entre población usuaria de servicios residenciales o evaluar el impacto de las intervenciones dirigidas desde los distintos servicios para dar respuesta a esa supuesta insatisfacción frente a la sociedad.

www.asispa.org