

# Una oferta formativa para todos los gustos

Desde ASISPA lanzamos para el mes de noviembre de 2019 una serie de acciones formativas muy interesantes y de temática variada.

A continuación, te detallamos los distintos cursos:

Nutrición y dietética: técnicas básicas de cocina. Con un total de 20 horas presenciales, el Curso de Nutrición y dietética: Técnicas Básicas de Cocina se desarrollará los días 12, 14, 19, 21 y 26 de noviembre, en horario de 16:00 a 20:00 horas, en el Centro de Formación ASISPA. Este centro está ubicado en la calle Alejandro Dumas, 1 - 1ª Planta de Madrid.

# Cuidarse para cuidar: el estrés del personal sociosanitario.

Esta acción formativa dirigida al personal sociosanitario con el fin de dotarlo de las herramientas necesarias para cuidarse y evitar el estrés cuenta de un total de 20 horas lectivas. Las horas formativas se distribuyen en 8



horas presenciales y 12 horas de formación a distancia. Este curso tendrá lugar los días **12 y 19 de noviembre**, en horario de 16:30 a 20:30 horas, en el Centro de Formación ASISPA ubicado en la calle Alejandro Dumas, 1 - 1ª Planta de Madrid.

# Movilizaciones en pacientes con patologías específicas.

Una acción formativa dirigida a cuidadores y cuidadoras de pacientes con patologías específicas que consta de 12 horas presenciales. Este curso se desarrollará los días 14, 21 y 28 de noviembre de 16:00 a 20:00 horas en nuestra SEDE DE AYUDA A DOMICILIO ubicada en la Avda. de Brasil, 11 de Madrid. Para la realización de esta formación, es necesario tener conexión a internet.

Accidente cerebrovascular en los mayores. Un curso con un total de 3 horas presenciales que tendrán lugar el próximo 13 de noviembre de 16:00 a 19:00 horas en el Centro de Formación ASISPA ubicado en la calle Alejandro Dumas, 1 - 1ª Planta de Madrid.



Si estás interesado/a en realizar esta formación, puedes contactar con nosotros por WhatsApp en los números **630 119 403** y **648 185 964**.



# "#SoledadCero, un reto de todos. Para todos"

Una jornada organizada por ASISPA en la que las tres administraciones y distintos actores sociales reflexionaron acerca de la soledad, esta epidemia silenciosa del siglo XXI.



El Imserso acogió el 16 de octubre la jornada "#SoledadCero: Un reto de todos. Para todos", organizada por Asispa. Ante un auditorio con aforo completo, el director general del Imserso, Manuel Martínez Domene; el director de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Jesús Ángel Celada; y la directora general de Asispa, Elena Sampedro, inauguraron el encuentro.

"No hay una única variable que determine la situación de soledad. Todas las personas tenemos la responsabilidad de abrir nuevos caminos y ofrecer alternativas", afirmó Sampedro. Por su parte, Celada destacó el "rico y fuerte tejido asociativo. La soledad es transversal y afecta a todos: Administración Pública, empresa privada y agentes sociales". Concretamente en el sector de la discapacidad, confluyen tres fenómenos: la soledad obligada por las barreras físicas, la brecha tecnológica que provoca exclusión social y el riesgo de suicidio motivado por la soledad.

En la misma línea, Martínez Domene subrayó que la soledad es un reto de todos, ya que más del 22 % de las personas mayores de 65 años viven solas, lo que supone más de dos millones en España. "La sociedad está viviendo cambios y debemos anticiparnos, prevenir e intervenir. Puede existir sentimiento de soledad, a pesar de estar rodeadas de personas", subrayó. Por ello, los servicios sociales tienen ante sí importantes retos para luchar contra la soledad no deseada v destacó la necesidad de desarrollar los servicios de proximidad como la ayuda a domicilio, la teleasistencia, los centros de día. etc. "La Administración debe liderar el proceso, poniendo recursos y dotando de estrategias que marquen líneas comunes en todo el país", apuntó. Por eso, el Imserso está trabajando en una estrategia que luche contra la soledad no deseada que deberá estar aprobada en nueve meses.

A continuación, representantes de la Administración Pública y profesionales sociosanitarios expusieron diferentes iniciativas encaminadas a luchar contra la soledad no deseada de las personas mayores. La secretaria de Estado de Servicios Sociales del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Ana Lima, y el consejero de Políticas Sociales, Familias y Natalidad de la Comunidad de Madrid, Alberto Reyero, clausuraron la jornada.

### **Fuente: Balance Sociosanitario**



- <u>· La Vanguardia</u>
- · Gestión y Dependencia
- · 65yMás.com
- · Diario de Madrid



## Integración sociolaboral de personas migrantes

José Casas, Jefe del área de selección y desarrollo, del Departamento de Recursos Humanos de ASISPA, ha participado en las jornadas organizadas por la ONG CESAL sobre formación para el empleo e idioma, en integración sociolaboral de personas migrantes, solicitantes de protección internacional y refugiadas

Junto con representantes de Alcampo, Grupo Alsea (Grupo VIPS), IBM e IKEA, ASISPA aportó su experiencia como ponente y participó en una mesa redonda donde se debatió acerca de las fortalezas y debilidades de los procesos de selección de personas refugiadas y migrantes.

# Escaleras de la dependencia

En Radio La Barandilla se hicieron eco de la Jornada #SoledadCero y de ello hablaron en el programa "Escaleras de la dependencia".

En este programa participó por parte de ASISPA, nuestro vicepresidente D. Acisclo Alberto Redondo García. En este vídeo se trata el tema de la soledad, uno de los males endémicos de la sociedad, donde el entorno de la familia se disuelve y los mayores no tienen la importancia de antaño.

<u>Puedes ver el vídeo del</u> <u>programa completo haciendo</u> <u>click en este enlace.</u>



# Día Mundial de las Personas Mayores

El día 1 de octubre se celebró el Día Mundial de las Personas Mayores quienes, como nos recuerda la ONU, siempre han desempeñado un papel importantísimo en nuestra sociedad como líderes, cuidadores y custodios de la tradición.

Este día fue una ocasión perfecta para destacar las aportaciones que las personas mayores hacen a la sociedad y reflexionar sobre los desafíos que nos encontramos. Desde ASISPA damos las gracias a todos nuestros mayores por todo lo que nos aportan. GRACIAS por tanta felicidad, por tanta sabiduría, por tantas historias compartidas... Gracias por tanto amor



# Día Mundial de la Sonrisa en el Centro de Día Municipal Ciudad Pegaso

El pasado 4 de octubre, Día Mundial de la Sonrisa, en el Centro de Día Municipal Ciudad Pegaso, gestionado por ASISPA, celebramos un día tan especial con lo que más gusta a las personas mayores: bailar y pasar un rato muy agradable con todos los/as compañeros/as. ¡Ya saben que reír alargan la vida!



# Celebramos la alegría de vivir

Como en años anteriores el CD Virgen de África con plazas financiadas por el Ayuntamiento de Madrid y de acuerdo marco de la Comunidad de Madrid ha participado en la Jornada Intercentros organizada por AMADE, evento que reúne centros de día y residencias de la Comunidad de Madrid para compartir experiencias y actuaciones que han preparado los usuarios/as junto a los trabajadores/as.

Este año, se ha optado por celebrar la alegría de vivir la vida con positividad y aprovechar cada momento.



Por ello, se eligió una actuación basada en las escenas musicales de la película "SISTER ACT: UNA MONJA REBELDE". El coro interpretó, entre otras, la canción de "OH HAPPY DAY" (Feliz día) para animar al público y compartir el mensaje de la canción sobre vivir la vida con positividad y alegría.

La actuación resultó gratificante. No sólo por el resultado final del trabajo realizado por parte de los usuarios/as y trabajadores/ as para ensayar y preparar la actuación, sino también por la experiencia tan positiva que viven las personas mayores.



# Taller de Lectoescritura para los usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio "ACTIVATE" 2019

En el mes de septiembre, dentro del programa de actividades para personas usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio "ACTIVATE" 2019, se organizó en instalaciones de nuestra entidad, dos sesiones de una Taller de Lectoescritura, a los que acudieron un total de 13 personas usuarias.

Tanto la lectura como la escritura son actividades que estimulan las capacidades cognitivas, contribuyen al ejercicio a nivel neurológico, tanto de la memoria como del reconocimiento y, sobre todo, la comprensión.

Además, está demostrado, que, a través de la lectoescritura, se potencia la creatividad y se produce un aumento de autoestima, lo que es de vital importancia en aquellas personas que viven solas. Como objetivo general se trató de mantener las

capacidades cognitivas residuales mediante el fomento de actividades de lecto-escritura por medio de la consecución de los siguientes objetivos específicos:

- Promover la lectura como una actividad recreativa.
- Contribuir a la activación de la memoria a corto y medio plazo de los participantes.
- Estimular la atención, creatividad y activación intelectual mediante actividades específicas derivadas de la lectura de textos breves.
- Contribuir a fomentar el sentido de pertenencia a un grupo.

Complementariamente a este taller, se realizó una visita guiada al Museo ABC de Madrid, resultando una experiencia muy grata y satisfactoria para todas/os.







### Dona tu regalo. Juntos somos más

Comienza la campaña Solidaria 2019 en ASISPA. y hasta el 18 de diciembre estaremos recogiendo material donado para ponerlo a la venta en el mercadillo solidario que celebramos todos los años. La recaudación irá destinada integramente a la Asociación La Barandilla y su proyecto social TELÉFONO CONTRA **EL SUICIDIO 911 385 385** dedicado a ayudar a personas con ideación suicida y a sus familiares.

Puedes donarnos cualquier cosa en buen estado, alimentos, ropa, calzado, juguetes, muebles...

Escríbenos a: comunicacion@asispa.org Nosotros pasaremos a recogerlo.

### Engánchate a la vida

La Asociación La Barandilla organizó una exposición para los días 15, 16 y 17 de octubre titulada "Engánchate a la vida" que no te va a dejar indiferente. En esta exposición se reunió por primera vez una serie de fotografías en la que los protagonistas son los profesionales que cada día ayudan a que la sociedad se conciencie a favor de la prevención del suicidio.

# X Exhibición Policía Nacional en la Plaza de Toros de las Ventas

Las fuerzas de seguridad de la Policía Nacional de Madrid realizan una demostración de su trabajo con unidades caninas, Geos, caballería, helicóptero, equipos de desactivación de explosivos e incluso de avanzados vehículos de asalto.

Todo ello bajo la atenta mirada de niños/as, de colegios de todo Madrid, y mayores, de Centros de Día y Residencias, amenizado con música dónde fomentan en todo momento la participación de los asistentes. Desde el CDM La Guindalera asistieron 15 usuarios/as.



# El Centro de Día El Val celebra su XXII aniversario

El 28 de octubre celebramos en el Centro de Día El Val, en Alcalá de Henares, su 22 aniversario con muchas actividades en las que participaron nuestros usuarios, usuarias, familiares y todo el equipo del centro.

A primera hora de la mañana se han preparado los materiales necesarios, como los posavasos, todos ellos pintados y coloreados a manos por las personas usuarias. Se comenzó la jornada con la visualización de un vídeo en el que se recopilaban algunos de los momentos vividos durante el último año, en el que aparecían las personas usuarias realizando las diferentes actividades. Después se dio paso a la rondalla, que tocó un amplio repertorio de canciones acompañados en todo momento por los bailes de las personas mayores y sus familias. Y se finalizó con un aperitivo.

# Campaña Solidaria 2019



# 

♥ Mercadillo navideño 19 Diciembre. Nave de Terneras del Centro Cultural Casa del Reloi.

Octubre-Diciembre

Banco de alimentos Octubre-Diciembre





+info: comunicacion@asispa.org